



GEFO

Gruppo Escursionisti Falchi Olginatesti

- ◆ Finsteraarhorn
- ◆ Bassa Baviera
- ◆ Aiguille de Rochefort
- ◆ Gran Paradiso
- ◆ Sass Rigais
- ◆ Vetta d'Italia
- ◆ GEFO "Ride a bike"
- ◆ Vacanza al sole



Notiziario 2007

Anno 42 n° 1



Due parole dal Presidente



La donna più importante della nostra vita

(mamma naturale e Celeste a parte ovviamente)

Anche se nessuno di noi l'ha mai vista o conosciuta, abbiamo tutti una donna in comune. Calma, nessuna poligamia..... ma è la donna più importante della nostra vita. E questo vale per tutti e vale anche per tutte!

Se oggi qui si vive con una certa qualsivoglia, decenza, lo si deve a Lei. E guardando a questi nostri sciagurati giorni, mi vien da dire: "a Lei sola!".

Questa donna è nata a Vienna nel 1717 con il nome di.... Maria, Teresa, Walpurga, Amalia, Cristina d'Asburgo meglio conosciuta come *Maria Teresa d'Austria!*

Se la Lombardia oggi è, ancor flebilmente, quella che è, se vi è nell'aria un minimo di rigor logico, se vi è ancor un barlume di efficienza, se alle volte anche per noi 1+1 risulta uguale a 2 e non 1,34 oppure 3,5 o peggio 35 seandate pur avanti voi, la lista è assai lunga. Se questo è possibile , questo lo dobbiamo a Lei e a Lei sola.

Internet lo avete ormai disponibile tutti, se non a casa in ufficio, oppure da qualche amico, lo usano i figli o i nipoti. Digitate, o fatevi aiutare su **www.google.it** e inserite MARIA TERESA AUSTRIA e poi cliccate "cerca". Stampatevi i risultati, leggeteveli con calma e scoprirete perché è, ancora oggi, la donna più importante della nostra vita.

Purtroppo gli Asburgo han regnato troppo poco qui da noi, il minimo appena appena sufficiente, dopo di loro figuriamoci abbiamo avuto i Savoia.... pensate che bel cambio è stato!

Maria Teresa SANTA SUBITO!!

(per Madre Teresa siamo già a buon punto, ma di altro tipo di santità si tratta....)

E che Radesky e marci ancor,
sulla sua amata Milano.

Feld Marescial Oskar Von

Lamburg

Meglio conosciuto

come

GEFO: nuova sede presso il futuro Municipio di Olginate
P.za Volontari del Sangue 23854 Olginate - LC - Italy
Tel. +39 333 9187101 info@gefo.it www.gefo.it
Apertura: martedì e venerdì non festivi dalle ore 21.00 alle 22.30



Sabato xx - Domenica xx Marzo

Finsteraarhorn "il grande Solitario" m 4273

Partenza: ore 6,30 dalla Piazza del Mercato

Dislivello: m 850 **Tempo:** 3 ore **Difficoltà:** alpinistica BSA

Attrezzatura: sci alpinismo in quota **Accesso:** Olginate - Chiavenna - Montespluga

Uscita sci-alpinistica alla cima dell'Oberland Bernese. Informazioni in sede.

Responsabili: Oscar Lambrughi **Prenotazione:** Obbligatoria



Martedì 25 Aprile

Passo del Fò m 1248

Partenza: ore 8.00 Piazzale della Funivia d'Erna

Dislivello: m 721, partenza m 527, arrivo m 1248 **Tempo:** 2 ore **Difficoltà:** facile

Attrezzatura: per escursioni **Accesso:** Olginate – Piani d'Erna – Passo del Fò

Tradizionale festa di apertura della stagione escursionistica. Alle ore 11.15 la Santa Messa in ricordo dei Soci scomparsi e in seguito distribuzione gratuita di pane e salame a tutti gli Ospiti.

Responsabili: Alfredo Aldeghi, Adriano Castelli, Carlo Pirola



Domenica 6 Maggio

Bivacco Suretta m 2748

Partenza: ore 6,30 dalla Piazza del Mercato

Dislivello: m 850 **Tempo:** 3 ore **Difficoltà:** alpinistica senza particolari difficoltà

Attrezzatura: piccozza e ramponi (ciaspole) **Accesso:** Olginate - Chiavenna - Montespluga

All'altezza del ponte sul torrente Suretta inizia il sentiero (segnalazione C 14).

Responsabili: Carlo Pirola, Alfredo Aldeghi

Per una facile consultazione e valutazione delle proposte

- ★ Gita elementare particolarmente indicata per gruppi familiari con soste intermedie
- ★★ Gita facile, senza particolari difficoltà richiede attrezzatura di base per escursioni
- ★ Gita impegnativa, richiede allenamento e corretta attrezzatura
- ★★★ Gita alpinistica, richiede allenamento ed attrezzatura specifica (corda, piccozza, ramponi)



GEFO

**Gruppo Escursionisti
Falchi Olginatesi**

la Montagna la Passione gli Olginatesi

**Da sabato 5 a sabato 12 Maggio 2007 in Villa Sirtori
Sala esposizioni Biblioteca Comunale di Olginate**

**mostra fotografica sulla vita del Gruppo
dalla fondazione ai nostri giorni,
un'eccezionale raccolta di immagini e documenti che racconta
una storia d'amore per la montagna che dura da oltre 50 anni**

Programma di Sabato 5 Maggio

- Ore 15.30 Inaugurazione e rinfresco
- Ore 17.30 Santa Messa in S. Margherita a ricordo dei soci scomparsi
- Ore 19.00 Cena presso la Baita degli Alpini (posti limitati, prenotazione gradita)

Orari di apertura: feriali e festivi ore 10-12 e 14-19

Provincia di Lecco



con il Patrocinio di: Assessorato Cultura, Sport e Tempo Libero del Comune di Olginate e con il Patrocinio di: Provincia di Lecco





Domenica 13 Maggio



Rifugio Saoseo m 1985, Passo Val Viola

Partenza: ore 6.00 dalla Piazza del Mercato

Dislivello: m 365

Tempo: 1.30 ore al Rifugio

Difficoltà: elementare poi facile

Attrezzatura: per escursioni leggere

Accesso: Olginate – Tirano - Poschiavo (CH) - Sfazù (Km 137 circa 2.15 ore)

Il rifugio si trova in Val di Campo, tributaria laterale della Val di Poschiavo, nel punto in cui si biforca nella Val Viola e nella Val Mera. La zona è ricca di splendidi laghetti alpini nelle verdi acque dei quali si specchiano le cime dei monti circostanti. Il sentiero fino al rifugio è adatto a famiglie con bambini. Si può proseguire per facile fino al passo di Val Viola (2 ore).

Responsabili: Gianfranco Bonfanti, Isidoro Ugnani

Domenica 20 Maggio



Val Bavona, Capanna Basodino m 1856

Partenza: ore 6.00 dalla Piazza del Mercato

Dislivello: m 931

Tempo: 3.00 ore

Difficoltà: elementare

Attrezzatura: per escursioni leggere

Accesso: Olginate – Como – Bellinzona (CH con vignetta) - Locarno - Bignasco (Km 160 circa 2.30 ore)

Valle fantastica, tra le più fantastiche delle Alpi. La natura in Valle Bavona è sovrana in tutte le sue espressioni, è un inno alla potenza e bellezza del Creato. Il sentiero risale il fiume Bavona attraversandolo in più punti fino a raggiungere la capanna. Per chi avrà ancora energie si consiglia la salita al Lago Bianco m 2077 ed al Lago dei Cavagnò m 2310 aggiungendo circa 1 ora e 40 minuti.

Responsabili: Gianfranco Bonfanti, Isidoro Ugnani





Domenica 3 Giugno

Rifugio Bertacchi m 2175, P.zo Spadolazzo m 2720

Partenza: ore 7.00 dalla Piazza del Mercato

Dislivello: m 276 al rifugio, m 800 alla vetta

Difficoltà: Facile, più impegnativo alla vetta

Accesso: Olginate – Chiavenna - Monte Spluga (Km 95 circa 1.30 ore)

Tempo: 1.30 ore al rifugio, 3 ore alla vetta

Attrezzatura: attrezzatura da escursionismo

Il rifugio Bertacchi si trova sul versante orientale dell'alta Val S. Giacomo si raggiunge con sentiero panoramico dal lago di Montespluga. Il rifugio, adagiato su un colle si affaccia sul Lago d'Emet. Chi desidera può proseguire fino alla cima del Pizzo Spadolazzo che si raggiunge percorrendo una piccola crestin. La discesa dal Rifugio avviene per altro sentiero verso Madesimo.



Lago d'Emet con il Rif. Bertacchi sulla sponda

Responsabili: Gianfranco Bonfanti,
Isidoro Urgnani

Sabato 9 Giugno

Moneglia - Riva Trigoso - Sestri Levante

Partenza: ore 5,30 dalla Piazza del Mercato con pullman granturismo

Dislivello: partenza m 0, arrivo m 0

Difficoltà: Elementare, adatta a tutti escursionismo di bassissima quota, pranzo al sacco o ristorante

Accesso: Olginate - SP - Moneglia

Tempo: 5.30 ore per l'intero percorso a piedi

Attrezzatura: Normale attrezzatura da

Passeggiata panoramica su sentieri e scalinate, ci porta ad occidente delle Cinque Terre e ci svela panorami mozzafiato fra mare e monti.

Responsabile: Gianfranco Bonfanti,
Isidoro Urgnani

Prenotazione: Obbligatoria entro Martedì 29 Maggio, **costo all'iscrizione** € 25,00



Moneglia



Da Giovedì 14 a Domenica 17 Giugno

Le città imperiali Bavaresi ed il parco di Altmühltal

Gita in bus granturismo Olginate, Norimberga, Bamberga, Monaco di Baviera, Bad Tolz.

▣ **Giovedì:** Partenza alle ore 4.00 da Olginate dal posteggio della palestra in Via Campagnola, sosta lungo il percorso nei pressi di Monaco per il *'tipico pranzo al sacco GEFO'* (pane, salame e cartizze), arrivo e sistemazione al delizioso Romantik Hotel am Josephsplatz ****, nel centro di **Norimberga**, intorno alle 15.00.

Alle 16.00 visita guidata di Norimberga della durata di 1 ora e 30. Alle 20.15 cena presso un tipico ristorante nel centro città, vicino all' hotel.

▣ **Venerdì:** Alle ore 8.00 partenza per **Bamberga** e alle 10.00 visita guidata della città con guida in italiano, intorno alle 14.30 rientro a Norimberga. Tempo a disposizione. Cena alle ore 20.00 presso il "Restaurant Hellig Geist Spital".

▣ **Sabato:** Ore 8.00 partenza per il **Parco Naturale dell'Altmühltal** per il trekking o a scelta la visita della cittadina di Eichstatt.

Pernottamento al bellissimo il Romantik Hotel Insel-Muehle **** di Monaco e cena nella Festival hall della Hofbrauhaus la birreria più famosa del mondo, con musica e spettacoli dal vivo.



Nürnberg, l'Ospedale del Santo Spirito

▣ **Domenica:** ore 8.00 partenza per Bad Tolz (40 km a sud di Monaco). Visita delle zone circostanti e relax al parco acquatico più grande della Germania (Alpamare) oppure sulle rive dei laghi vicini e pranzo. Ore 16.00 partenza per l'Italia.

Costo: € 345,00 comprende trasporto in pullman, pranzo al sacco del giovedì, 3 pernottamenti con prima colazione + 3 cene (bevande escluse), visita guidata di Bamberga e Norimberga.



Il Parco Naturale dell' Altmühltal

Prenotazione: obbligatoria, caparra all'iscrizione € 250,00 saldo entro il 29 Maggio. Iscrizioni dal 17 aprile, ma fino al 1 maggio **riservate ai soci GEFO 2006** (iscritti entro il 31 dicembre 2006).

Responsabile: Maria Pirola



★ ★ Venerdì 6 e Sabato 7 Luglio

Aiguille de Rochefort 4001 m (super cresta!)

E' la cresta più elegante di tutte le Alpi, quasi ovunque stretta ed esposta, decorata in modo impressionante dalle forme eleganti delle cornici, tali da offrire una interminabile serie di magnifici visioni. Una "scala celeste" in orizzontale, la Super Cresta!

Difficoltà: AD. Neve e ghiaccio fino a 50°, con qualche passaggio di I e II grado.

Salita riservata ad alpinisti esperti ed allenati (indispensabile curriculum adeguato, che sarà valutato dal responsabile).

□ Primo giorno Venerdì

si arriva al rifugio

Partenza: ore 9.00 da Sede Gefo

Arrivo: Rifugio Torino 3.372 m

Dislivello: nessuno arrivo in funivia

Accesso: Olginate – Aosta – Courmayeur



Les Grandes Jorasses

□ Secondo giorno Sabato Salita alla vetta

Partenza: Rifugio Torino

Cima: Aiguille de Rochefort 4001 m

Dislivello: circa 1050 m

Tempo: 8 - 10 ore

Equipaggiamento: indumenti ed attrezzatura da alta montagna. Casco, imbrago, corda piccozza tecnica, ramponi.

Prenotazione: obbligatoria entro il 30 maggio 2007

Responsabile: Oscar Lambrughi

★ ★ Sabato 30 Giugno e Domenica 1 Luglio

★ Rif. Grassi m 2000 - Pizzo dei Tre Signori m 2554

Partenza: Piazza del Mercato, ore 8.00 di sabato per i 2 giorni, ore 6.00 per chi percorre l'intero tragitto alla domenica

Dislivello: al rifugio m 338 alla vetta m 554

Tempo: 2.30 al rifugio, 2.30 alla vetta

Difficoltà: Facile al rifugio più impegnativo alla vetta

Attrezzatura: da escursionismo

Accesso: Olginate - Lecco - Piani di Bobbio

Responsabile: Gianfranco Bonfanti, Isidoro Ugnani

Prenotazione: necessaria entro il 29 maggio per chi vuole pernottare al rifugio



Domenica 15 Luglio

Rifugio Paradiso - Piz Languard m 3261

Partenza: ore 6,00 dalla Piazza del Mercato **Dislivello:** m 998 **Tempo:** 3 ore
Difficoltà: Facile al rifugio, più impegnativo alla vetta
Attrezzatura: d'alta montagna **Accesso:** Olginate - Passo del Malora - Pontresina

"Tremila" escursionistico di grande interesse panoramico. Da Pontresina una seggiovia ci porta all'Alp Languard (m 2264) permettendo di superare 400 metri di dislivello. Un ottimo sentiero taglia in regolare salita i pendii occidentali del Piz Languard fino a circa 2.800 metri. Da qui il sentiero punta decisamente verso la cima, si fa più ripido e con stretti tornanti porta al Rifugio Piz Languard (m 3170) da cui con un'ultima salita si guadagna la cima (m 3262). Il panorama è molto vasto, con il gruppo del Bernina in primo piano. Durante la salita si può allungare brevemente l'escursione fino al Rifugio Paradiso, posto su un costone proprio di fronte ai ghiacciai del Piz Palù.



Responsabile: Gianfranco Bonfanti, Isidoro Urgnani

Il Piz Languard



Sabato 21 e Domenica 22 Luglio

Rif. V. Emanuele m 2730 - Gran Paradiso m 4061

Partenza: ore 6,00 dalla Piazza del Mercato
Attrezzatura: d'alta montagna **Accesso:** Olginate - Aosta - Pont

I giorno: Pont - Rif. Vittorio Emanuele m 2730 ore 2 dislivello m 770 difficoltà facile
II giorno: Rifugio - vetta Gran Paradiso m 4061 dislivello m 1330 difficoltà alpinistica

Risalita la pietraia dietro il rifugio fino a raggiungere i piedi del ghiacciaio, si prosegue per il ripido pendio iniziale e, passando sulla "schiena d'asino" il panorama inizia a farsi emozionante. L'ultimo tratto taglia in trasversale verso la cima, dove bisogna fare attenzione alle roccette che portano alla Madonna e da qui godersi tutte le cime della stupenda Valle d'Aosta.



Responsabile: Cristiano Colombo
Prenotazione: necessaria entro il 29 maggio 2007

Rifugio Vittorio Emanuele

caparra € 30



Mercoledì 25 e Giovedì 26 luglio

Rifugio Firenze m 2037 - Sass Rigais m 3025

Partenza: ore 7.00 dalla Piazza del Mercato

Accesso: Olginate - Chiusa - S. Cristina Valgardena

I giorno: S. Cristina m 1427 - Rif. Firenze m 2037 ore 2.00 dislivello m 610
difficoltà elementare

Il giorno: Rif. Firenze - Sass Rigais
m 3025 dislivello m 1000

Si percorrono due ferrate, una in salita una in discesa, considerate poco difficili ma da affrontare con adeguata attrezzatura (casco, imbragatura, cordini e moschettoni a norma). Ore 3.30 per la salita, ore 3.00 per la discesa.

Alternativa Il giorno: Per chi sceglie di non salire al Sass Rigais sono possibili diverse escursioni facili e bellissime con partenza ed arrivo al Rif. Firenze.

Responsabili: Aldeghi Alfredo, Carlo Pirola

Prenotazione: obbligatoria entro il 14 luglio, caparra all'iscrizione € 15,00



Rifugio Firenze



Tramonto sulla Furcheta e Sas Rigais a destra

Le Odle sono state definite come le "Dolomiti più Dolomiti" ed in effetti, osservandole dalla Val di Funes alla luce bassa del tramonto che tinge le cime di tutte le tonalità di rosso, si capisce come in pochi settori dell'arco alpino si può ammirare un gruppo di pari varietà di forme.



Sabato 28 e Domenica 29 luglio

Rif. Tridentina m 2500 - Vetta d'Italia m 2912

Partenza: ore 7.00 dalla Piazza del Mercato

Accesso: Olginate - Bressanone - Campo Tures - Casere

I giorno: dislivello 825 m, ore 2.30

Da Casere, si lasciano i mezzi di trasporto, si sale seguendo il corso del torrente Aurino lungo una mulattiera che termina alla "malga della svolta" (1847 m). Si prosegue lungo il sentiero dove la valle infine si restringe, per giungere nella malga Lana (1938 m); qui si apre una suggestiva conca di prato acquitrinoso, con la sagoma in fondo del rifugio Tridentina e più in su la cresta coperta di ghiaccio del Picco dei Tre Signori. Dopo il sentiero prosegue ripido ma comodo, per terminare nel rifugio (2440 m)



Rifugio Tridentina

Il giorno: dislivello 540 m alla Vetta d'Italia, ore 6 h circa (compreso il ritorno).

Si va verso ovest per sentiero pietroso, chiamato "via della Vetta d'Italia", fino ad arrivare vicino alla Forcella del Diavolo (2624 m), da qui in ca. 40 minuti si sale verso la Vetta D'Italia; lungo il percorso si trovano ruderi di antiche caserme di avamposto. Si ritorna alla Forcella del Diavolo, per proseguire verso il Passo dei Tauri (2864 m) mantenendosi sempre in quota, con il panorama della valle che ci accompagnerà sempre. Da qui si scende per ritornare alle vetture.

Responsabile: Gianfranco Bonfanti, Isidoro Urganji

Prenotazione: obbligatoria entro il 29 maggio, caparra all'iscrizione € 30,00



La Valle Aurina, rappresenta la valle più settentrionale dell'intero territorio nazionale. E' una tipica valle glaciale plasmata successivamente dal torrente Aurino. Si presenta con una cinquantina di ghiacciai di medie e piccole dimensioni ed una cornice di monti che si spingono fino ad oltre i 3000 m

La Vetta d'Italia



GEFO "Ride a bike"

Oltre il mountain bike.

Vaaa bene! Si ricomincia! Visto che i Falchetti sono abituati a soffrire, quest'anno vogliamo farci proprio del male: la lista delle gare alle quali parteciperemo si allunga pericolosamente!

❑ 24 h Cup Mountain Bike (Finale Ligure)

Inizio Aprile allenamento duro, poi, 19-20 Maggio si parte con la mitica 24ore di Finale Ligure che è la più importante competizione d'Europa di questo genere. Sul posto le alternative saranno diverse, distruggersi pedalando, distruggersi partecipando a tutte le feste e distruggersi pedalando e partecipando a tutte le feste!!!

❑ Pedaleda 2007 (Livigno)

POI, a metà Luglio ci si sposta a Livigno per la Pedaleda! Se a Finale si poteva anche scherzare, qui i duri cominciano a giocare! Percorso Marathon 60 km e 1700 metri di dislivello per la classica competitiva.

❑ Rampilonga 2007 (Moena)

A inizio Settembre timbriamo il cartellino con l'appuntamento della Rampilonga. La gara alla quale siamo più affezionati! E l'anno scorso ci siamo pure piazzati bene! 2 tracciati 50 km e 2000 m. dislivello, o 60 km e 2500 m dislivello.



Rampilonga 2006, un super Glauco in discesa



Preparazione

Il nostro team inizia l'allenamento a marzo ed è coordinato da Glauco, che vi apetta in sede,, tonici!!!

Condizione per partecipare alle competizioni è quella di avere un'ottima preparazione fisica accompagnata da certificato medico di idoneità sportiva agonistica.

Rampilonga, la durissima salita al Passo del Lusia



Attività nel mese di Settembre, Ottobre, Novembre

Sabato 1 e Domenica 2 Settembre

Rifugio Marinelli m 2800

Domenica 9 Settembre

M.te Legnone m 2609

Domenica 16 Settembre

Cascate del Serio, Rif. Curò

Sabato 22 e Domenica 23 Settembre

Rif. Allievi m 2395

Domenica 30 Settembre

Cainallo, Rif. Bogani, M.te Grignone m 2409

Sabato 6 e Domenica 7 Ottobre

Punta dei tre Signori m 3359

Domenica 14 Ottobre

P.so del Muretto m 2562

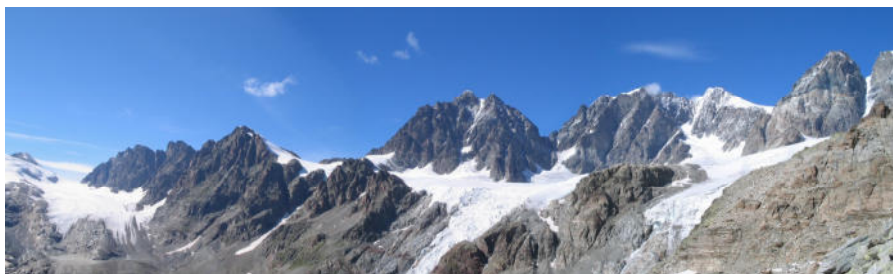
Sabato 20 Ottobre

Cena sociale

Novembre

In data da definire la tradizionale gara di bocce

Per tutte le attività sono disponibili informazioni dettagliate in sede.



Testata della Val Malenco dal Rif. Marinelli



22 - 25 giugno 2006

Praga e la magica Salisburgo

Rieccomi a raccontare la nostra avventura annuale: questa volta è toccata a Praga. Una guida, cita: *"Praga, città di una bellezza straordinaria, che può essere goduta ed esplorata per giorni, mesi od una vita intera."* e invece noi avevamo solo un giorno e mezzo, un classico GEFO! Un'altra guida cita: *"Praga è una città magica, custode di preziose architetture che sembrano rincorrersi fra Barocco e Rococò, fra Art Nouveau e Liberty. E' un luogo suggestivo dove Oriente ed Occidente si incontrano, dove sembra di vedere scorrere la storia, dove dalle sponde della Moldava pare innalzarsi la melodia delle note di Smetana."* E sì, perché le principali aree turistiche di Praga sono separate dalla

Moldava: su una sponda si trovano il borgo del Castello e Parte piccola e sull'altra la Città Vecchia, il Quartiere Ebraico e Città Nuova unite dallo stupendo Ponte Carlo. Ma non è di questo che desidero scrivere! Non è della nostra partenza, no, che questa volta, data la distanza, ci ha fatti ritrovare alle h. 2:00, sì, non sto sbagliando, alle h.



2:00 del mattino, buio "pesto", e per fortuna, date le facce nel bel mezzo del potente gonfiore che ci prende a quell'ora stampati sul cuscino. Non voglio scrivere della prima tappa, Cesky Kumlov, città medioevale patrimonio mondiale UNESCO, un sottile e armonioso dipinto più che una città, quasi finto tanto delicato e prezioso! e del classico pic-nic con pane, salame e Cartizze, come al solito gentilmente offerto dall'organizzazione Gefo! E non voglio scrivere delle cene nelle tipiche locande di Praga con fiumi di birra nera. Né del tour per la città, massacrante e spettacolare al tempo stesso! Né delle luci della notte, sul ponte Carlo, un presepe nel bel mezzo dei Mondiali di calcio.



No, non voglio parlare dell'arrivo al Romantick Hotel poco fuori Salisburgo, un'oasi fra piscine, bagni turchi e saune ed una cena di gala, degna di una prima alla Scala, tanto belle erano le nostre signore così pure i nostri cavalieri! No, non voglio parlare dell'ennesima partenza verso Werfen, 40 km a sud di Salisburgo, per la visita al mondo del "Giganti di Ghiaccio", un gigantesco sistema di grotte di ghiaccio nella catena del Tennengebirge, quanto freddo ma che spettacolo: ombre nel ghiaccio! No, non voglio parlare di tutto questo, né quanto troppo spesso diamo per scontato che una persona a caso organizzi ogni anno questo viaggio; che un'altra si preoccupi del filmino e delle foto, che tenga i fili della situazione sempre con il sorriso sulle labbra; che un'altra tagli il salame ed ogni anno ci lasci un pezzetto di dito; né di un "Bel amis" e tutta la compagnia dei "begli amis", che vadano a prendere, la mattina della partenza, il pane fresco e il salame ed il Cartizze affinché tutti noi possiamo goderne. Di come tutte le signore sopportino i relativi signori, perché senza di loro, questi grandi e meravigliosi uomini, sarebbero un po' persi, vero? Diamo per scontato che tutti quanti siano stati sempre, e ribadisco sempre, in perfetto orario. Diamo per scontato che tutti si stia bene e se qualcuno, a caso, non lo è stato tutti intorno come un'unica famiglia ad aiutare ... Diamo per scontato i colori, i profumi, i fiori, i fiordalisi nei campi di grano che da noi non si vedono più; il buon gusto, la bellezza e l'eleganza, il canto in cima alla montagna, fuori dalla grotta: "Voglio un'emozione così!" e l'Ave Maria in autobus; i duetti fra due persone/voci meravigliose a caso, e una "ugola d'oro" a caso che con il suo "particolare" canto ci ha fatto così tanto ridere e gioire ... Diamo per scontato i nostri autisti, che ogni anno ci accompagnano serenamente avanti e indietro attraverso l'Europa e ci riportano a casa sani e salvi, a parte uno a caso, esaltato nel tentativo di canto, ma chi veramente l'ha sentito cantare? Ecco! Dedico ad ognuno di voi questo viaggio, ringraziandovi uno per uno, persone visibili e persone invisibili, quelli che lavorano in prima linea e quelli in seconda, perché se la sottoscritta ha potuto fare questo bellissimo viaggio è perché **voi** me lo avete regalato per i miei 40 anni, che mi avete fatto vivere nel modo più bello che io desiderassi! E lo dedico a voi perché proprio nulla è scontato! Grazie!

Buon viaggio!!! Paola



3 - 17 Dicembre 2006

Cuba

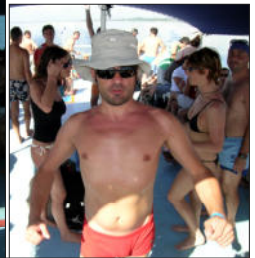
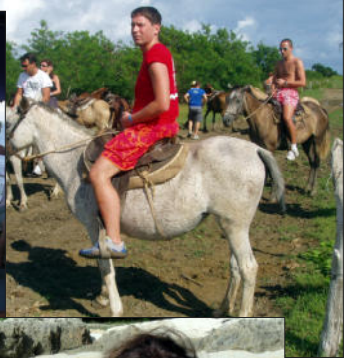


Cuba, Cuba,
cuba libre, sigarone cubano, bic-
chierone di Rum cubano.
Cubanita **cubanita!**

Vamos a bailar la salsa cubana. Me gusta mucio la salsa. Tenemos el maestro de Salsa, tiene el nombre "El Ceco de la Salsa". Ceco baila, baila chica, **molto cubo-poco-nita!**

Ohhhh mui sabrosa la musica cubana, mui linda muciacita cubana, baila con mio amigo Senator.
Ohhhh el Senator tiene mucio calor, ma ... **"onde sta la muciacita?"**







Rifugio GEFO m 1210 Sant'Antonio in Val Fontana

Il Rifugio GEFO è situato nella splendida Val Fontana, una delle ultime valli rimaste pressoché intatte e selvagge della Valtellina.

È raggiungibile in poco più di un'ora di auto da Olginate. Per arrivare al Rifugio si deve entrare nel paese di Ponte in Valtellina e proseguire in direzione Val Fontana. Dopo circa 7 km si giunge al nuovo ponte che oltrepassa il torrente Fontana e da qui, in circa 10 minuti, si perviene al Rifugio situato in località San Antonio.

Il Rifugio è di uso esclusivo dei soci GEFO ed è punto di partenza per numerose escursioni e dispone di circa 30 posti letto. Per l'utilizzo della struttura è necessario prenotare per tempo in sede e seguire poi le norme d'uso riportate nel regolamento esposto.

Prezzi pernottamento

Estivo
(da aprile a novembre)
€ 7,00

Invernale
(da dicembre a marzo)
€ 9,00



Tesseramento GEFO 2007

Iscrizioni e rinnovi in sede tutti i **MARTEDI'** e **VENERDI'** dalle ore 21.00 alle 22.30.
Quota per la tessera 2007 € 10,00

Nuovo Consiglio GEFO

In seguito alle votazioni tenutesi lo scorso 25 novembre è stato eletto il nuovo Consiglio che rimarrà in carica per il biennio 2007 e 2008. Gli eletti sono:

Airoidi Glauco, Aldeghi Alfredo, Bonfanti Gianfranco, Castelli Adriano, Castelli Ombretta, Colombo Cristiano, Favazza Doriano, Lambrughli Oscar, Pirola Carlo, Pirola Maria, Redaelli Diego, Rigamonti Alessia, Urgnani Isidoro

Durante la prima riunione il consiglio ha stabilito le seguenti cariche:

Presidente:	Lambrughli Oscar
Vicepresidente:	Redaelli Diego
Segretario:	Bonfanti Gianfranco
Tesoriere:	Pirola Maria



Vacanza al sole Dicembre 2007



E' ovvio, che anche quest'anno ci andremo!
E ci mancherebbe altro..... Ma dove, direte voi?
Al caldo, al sole! A piazzarci in... costume e zoccoli, è ovvio

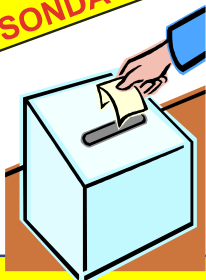
Il periodo?

Sempre la prima settimana di dicembre, è

Dove?

Le mete in lizza sono 4 e per sceglierle abbiamo organizzato un grande sondaggio tra i nostri soci.

SONDAGGIO



Invia la tua
preferenza con:

- SMS **333 9187101**
- e-mail **info@gefo.it**

e scrivi la meta desiderata

Venezuela



Kenya



Thailandia



Brasile



**IL PROGRAMMA COMPLETO SARA'
DISPONIBILE A FINE MAGGIO
IN SEDE GEFO E SUL SITO
www.gefo.it**

Ai primi di Dicembre si parte!!!

G.E.F.O. - Windows Internet Explorer
 http://www.gefo.it/photogallery.asp

Google


G.E.F.O.

G.E.F.O.
 Gruppo Escursionisti Falchi Olginatesti

Home Contatti

ti trovi in: Home > Le nostre gite

Le nostre gite

Home | Tesseramento | Storia | Attività | Rifugio | Scuola sci | Biblioteca |

Powered by Educem S.r.l.

W3C XHTML 1.0 W3C CSS

Condividi con gli amici le tue “piccole o grandi” imprese, utilizza il nuovo sito www.gefo.it alla pagina << le nostre gite >> per pubblicare le foto con un breve racconto

www.gefo.it

