

Escursionismo Trekking Alpinismo 2024



Gruppo Escursionisti Falchi Olginatei ASD

Magica Montagna

Con GEFO per scoprire la magia della montagna, vivere le proprie avventure, assaporare momenti ed emozioni indimenticabili. Gli itinerari possono essere percorsi da escursionisti con diversi livelli di preparazione (vedi descrizione delle difficoltà), per tutti è garantita la gioia di passare una giornata insieme ad amici immersi nella natura.

Le attività sono riservate ai Soci GEFO in regola col tesseramento. Per partecipare è necessaria l'iscrizione e la copertura assicurativa FIE garantita dalla tessera FIE oppure dalla copertura giornaliera **da attivare il giorno prima** di ogni uscita (€ 2).
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA: WA 3803733100 / info@gefo.it

Tutte le uscite sono dedicate a escursionisti / alpinisti aventi esperienza di montagna adeguate alle caratteristiche e difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e che si impegnano, durante le escursioni a rispettare un adeguato codice comportamentale. Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche, GEFO si impegna a curare solo il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi. Il programma può variare in funzione delle condizioni meteo e di percorso.

Programma 2024

Giovedì 25 aprile. Passo del Fo'

Raduno e Festa di apertura della stagione estiva GEFO

Ritrovo: Capanna Giacomo Ghislandi (Baitello) al Passo del Fo' (m 1248). Pane e salame per tutti i partecipanti. Alle ore 11.15 Santa Messa in ricordo dei Soci GEFO scomparsi.

Consigli per la salita: ore 8.00 Piazzale Funivia per Piani d'Erna, poi per sentiero 906. Per le famiglie e bambini è anche possibile salire in funivia e raggiungere il Passo del Fo' per il sentiero con direzione Piano Fieno poi numero 906.

Potrai **rinnovare in tempo le tessere GEFO** e ricevere tutte le informazioni sulle attività 2024.

Dislivello: m 680 **Tempo:** ore 2 **Difficoltà:** E



Domenica 5 maggio. I Colli di Bergamo

Sull'antica via dei castelli alla scoperta dei Colli di Bergamo

Per incominciare percorriamo l'antichissimo tracciato che collegava il Castello di Sombreno a quelli della Bastia e San Vigilio arroccati alle spalle della città. Bergamo è dietro l'angolo ma sul percorso il verde e la campagna la fa da padrona. Pranzo in autonomia e ritorno per la via bassa.

Partenza: ore 8.00 Olginate P.za Volontari del Sangue, Paladina frazione Sombreno (posteggi).

Itinerario: Villa Pesenti-Agliardi (m 277), Santuario di Sombreno, dorsale dei colli, Monte Bastia, Castello di San Vigilio (m 496), San Sebastiano, Madonna della Castagna, Paladina.

Dislivello: m 280

Tempo: ore 4 a/r

Difficoltà: T



Domenica 19 maggio. **L'anello dei Canti**

Lungo la dorsale della Valle Imagna da Blello allo Zuc de Valmana

Le Valli Imagna, Brembilla e Taleggio sono caratterizzate da fondivalle stretti e incassati che si contrappongono ad ampie e dolci testate. La viabilità montana nel tempo si è diretta verso queste ultime superando rivalità e distinzioni per favorire migliori condizioni di lavoro ai valligiani, percorreremo questi sentieri e mulattiere storici.

Partenza: ore 7.00 Olginate P.za Volontari del Sangue, Valle Imagna, Brembilla, contrada Ghisalerio di Blello, Chiesa della S. Annunciata di Blello (posteggio).

Itinerario: Chiesa della S. Annunciata (m 827), Curnino Alto (m 1020), Bocchetta Piazzacà (m 1146), Tre Faggi, I Canti (m 1563), Zuc de Valmana (m 1544), Fuipiano (m 1065), Bocchetta Piazzacà e ritorno.

Dislivello: m 900

Tempo: ore 6 a/r

Difficoltà: E



Sabato 1 giugno. **Strada Regia**

Seconda tappa, dall'Orrido di Nesso al Ponte del Diavolo

Prosegue la scoperta del nostro lago con la seconda tappa della Strada Regia. Partiremo da Nesso col suo Orrido e giungeremo per mulattiere, sentieri e qualche breve tratto di strada al Ponte del Diavolo nelle vicinanze di Bellagio. Ci accompagnerà la vista del lago, delle sue pendici, e degli ambienti rurali nati sulle sponde.

Partenza: ore 7.00 Olginate P.za Volontari del Sangue, Bellagio, Ponte del Diavolo (posteggio di per rientro), Nesso zona Via Castello (posteggio).

Itinerario: Nesso (m 265), Ponte della Civera, Orrido, Punta della Cavagnola, Lezzeno, Sassi Grosgalli, Ponte del Diavolo.

Dislivello: m 696

Lunghezza: 13 km

Tempo: ore 4,5

Difficoltà: T, tratti E



Sabato 15 giugno. **Corna Trenta Passi**

Il balcone sul Lago d'Iseo.

Questo percorso ad anello inizia e termina a Zone, ci porterà sulla panoramichissima vetta della Corna dove lo sguardo corre dalle acque del lago alle cima del Monte Guglielmo, è un percorso escursionistico molto appagante e suggestivo che ci farà scoprire la "porta della Val Camonica".

Partenza: ore 7.00 Olginate P.za Volontari del Sangue, Bergamo, A4, Uscita Palazzolo, Iseo, Zone (posteggio).

Itinerario: Zone (m 678), Cascina Coloreto, Forcella del Zuf, Corna Trenta Passi (m 1244), Forcella del Zuf, Passo Croce di Zone, Zone.

Dislivello: m 650 **Lunghezza:** 9 km **Tempo:** ore 4/5 **Difficoltà:** E



Sabato 29 giugno. **Sentiero del Benefattore**

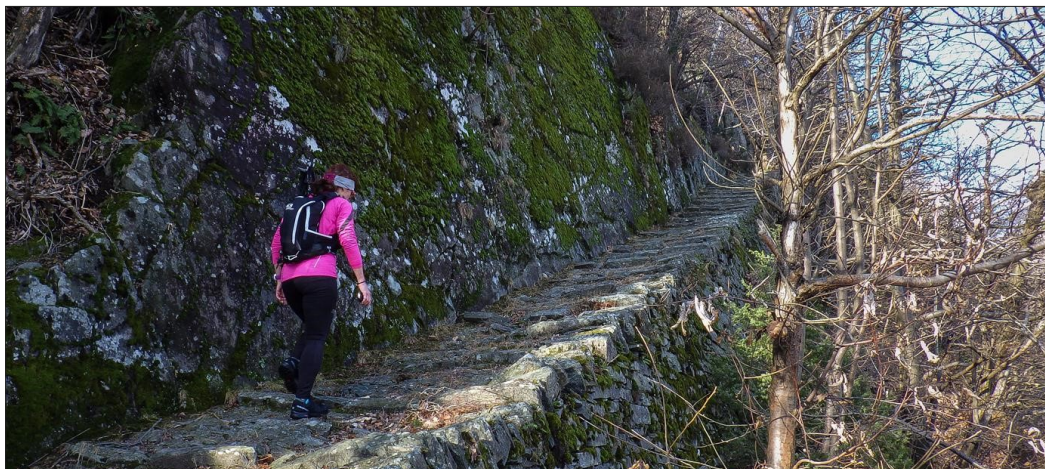
La splendida mulattiera da Gordona agli alpeggi alti

La mulattiera che da Gordona sale all'alpe Cermine, fra le più belle in Valchiavenna, è uno splendido manufatto realizzato a regola d'arte. Fu finanziata dal benefattore Giovan Battista Mazzina e realizzata, grazie al lavoro di molti Gordonesi, nel 1928-29. Il Mazzina (1884 - 1931), dopo un'infanzia da pastore sugli alpeggi sopra Gordona trovò fortuna nel settore alberghiero in Sud America a Buenos Aires. La mulattiera è una delle sue molteplici iniziative benefiche. Percorrere questa mulattiera è un'esperienza suggestiva in cui apprezzare la sapiente gestione delle pietre e dei dislivelli che agevola per quanto possibile la fatica della salita.

Partenza: ore 6.30 Olginate P.za Volontari del Sangue, Colico, Val Chiavenna, Gordona Via Cimavilla (posteggio).

Itinerario: Gordona (m 300), Donadivo (m 737), Alpe Orlo (m 1165), Alpe Cermine (m 1346), ritorno.

Dislivello: m 1000 **Tempo:** ore 3,5 **Difficoltà:** E



Sabato 13 luglio. **Madonna della Corona**

Il monastero sospeso a strapiombo sulla Val d'Adige

Il Santuario della Madonna della Corona è chiamato le «Meteore» italiana, incastonato in uno sperone di pietra viva del Monte Baldo, a strapiombo sulla Val d'Adige e sopra il Lago di Garda. Percorreremo un giro ad anello sul versante dell'Adige per scoprire le aspre pareti e valli. Saliremo dall'**Antico Sentiero del Pellegrino** con i suoi 1740 gradini in parte scavato sul costone del Monte Cimo. Torneremo col sentiero del **Vajo dell'Orsa** e il suo ponte tibetano.

Partenza: ore 6.30 Olginate, Bergamo, A4, Uscita Peschiera del Garda, Raccordo verso Affi, Affi, Monte Baldo, Porton, Zuane, Brentino (circa 2 ore, 155 km), Via del Santuario (posteggio).

Itinerario: Brentino sentiero n. 73 (m 195), Sentiero del Pellegrino, bivio 73-75, Santuario Madonna della Corona (m 765), ritorno al bivio, sentiero 75 Vajo dell'Orsa, ponte tibetano, sentiero 674, Brentino loc. Molino (m 270).

Dislivello: m 900 **Lunghezza:** 10 km **Tempo:** ore 5 a/r **Difficoltà:** E, tratti EE (catene)



Settembre. Rifugio GEFO

Alla riscoperta delle bellezze della Val Fontana

Due giorni al nostro rifugio per riscoprire assieme le bellezze della Val Fontana. Sabato sera serata in allegria con la cena insieme (contributo). Domenica percorreremo un itinerario panoramico sulla vallata.

Maggiori dettagli a seguire (ultima di copertina foto del Rifugio).



Scala delle difficoltà escursionistiche, certificazione attrezzature CE-EN

T Turistico	Itinerari su strada, mulattiera o sentiero evidente e ben marcato; dislivello non superiore ai 1000 metri; elementare equipaggiamento da gita.
E Escursionistico	Itinerari più lunghi e non sempre su sentieri evidenti, possono comprendere tratti senza tracce o zone rocciose più ripide con passaggi in genere non molto esposti, a volte anche attrezzati; equipaggiamento adeguato, da montagna.
EE Escursionisti Esperti	Itinerari che possono richiedere anche facile arrampicata su roccia, con problemi d'esposizione, passaggi su nevai ed in generale l'attraversamento di zone impervie; equipaggiamento adeguato anche alla sicurezza individuale.
EEA Escursionisti Esperti con Attrezzatura	Itinerari su vie ferrate o percorsi alpinistici attrezzati, dove la frequenza delle attrezzature, l'impegno fisico richiesto e la notevole esposizione rendono necessario l'uso di attrezzature per l'autoassicurazione e l'eventuale assicurazione reciproca.
Certificazione Attrezzature da montagna CE - EN	Caschetto da alpinismo norma EN 12492. Imbracatura norma EN 12277. Corda EN 892. Cordini norma EN 564 (anello di servizio). Per ferrate moschettoni del tipo K norma EN 12275 e set completo a Y norma EN 958:2017 con limiti per 40-120 Kg. (CE Conformità Europea , EN Euro Norma).



gefo.it