

Escursionismo Trekking Alpinismo

2026



Gruppo Escursionisti Falchi Olginatese ASD

Magica Montagna

Vieni col GEFO per scoprire la magia della montagna, vivere le tue avventure, assaporare momenti ed emozioni indimenticabili.

Gli itinerari possono essere percorsi da escursionisti con diversi livelli di preparazione (vedi descrizione delle difficoltà), per tutti è garantita la gioia di passare una giornata immersi nella natura insieme ad amici.

Le attività sono riservate ai Soci GEFO in regola col tesseramento. Per partecipare è necessaria l'iscrizione e la copertura assicurativa FIE garantita dalla tessera FIE oppure dalla copertura giornaliera **da attivare il giorno prima** di ogni uscita (€ 2).
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA: WA 3803733100 / info@gefo.it

Tutte le uscite sono dedicate a escursionisti / alpinisti aventi esperienza di montagna adeguate alle caratteristiche e difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e che si impegnano, durante le escursioni, a rispettare un adeguato codice comportamentale.

Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche. GEFO si impegna a curare solo il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi. Se riportato sulla scheda, sarà attivo l'accompagnamento di Accompagnatori di Escursionismo FIE (AE). Il pranzo è sempre in autonomia salvo diverse indicazioni, i tempi riportati includono le normali soste e pranzo al sacco.

Il programma può variare in funzione delle condizioni meteo e del percorso.

Scala delle difficoltà escursionistiche, certificazione attrezzature CE-EN

T Turistico	Itinerari su strada, mulattiera o sentiero evidente e ben marcato; dislivello non superiore ai 1000 metri; elementare equipaggiamento da gita.
E Escursionistico	Itinerari più lunghi e non sempre su sentieri evidenti, possono comprendere tratti senza tracce o zone rocciose più ripide con passaggi in genere non molto esposti, a volte anche attrezzati; equipaggiamento adeguato, da montagna.
EE Escursionisti Esperti	Itinerari che possono richiedere anche facile arrampicata su roccia, con problemi d'esposizione, passaggi su nevai ed in generale l'attraversamento di zone impervie; equipaggiamento adeguato anche alla sicurezza individuale.
EEA Escursionisti Esperti con Attrezzatura	Itinerari su vie ferrate o percorsi alpinistici attrezzati, dove la frequenza delle attrezzature, l'impegno fisico richiesto e la notevole esposizione rendono necessario l'uso di attrezzature per l'autoassicurazione e l'eventuale assicurazione reciproca.
Certificazione Attrezzature da montagna CE - EN	Caschetto da alpinismo norma EN 12492. Imbracatura norma EN 12277. Corda EN 892. Cordini norma EN 564 (anello di servizio). Per ferrate moschettoni del tipo K norma EN 12275 e set completo a Y norma EN 958:2017 con limiti per 40-120 Kg. (CE Conformità Europea, EN Euro Norma).



Programma 2026

Sabato 25 aprile

Ritrovo al Passo del Fo'



Raduno e Festa di apertura della stagione estiva GEFO

Ritrovo: Capanna Giacomo Ghislandi (Baitello CAI Calolziocorte) al Passo del Fo' (m 1248).

Consigli per la salita: ore 8.00 Piazzale Funivia per Piani d'Erna, poi per sentiero 906. Per diminuire il dislivello è anche possibile salire in funivia e raggiungere il Passo del Fo' per il sentiero con direzione Piano Fieno poi numero 906. Sentieri da Erve.

Dislivello: m 680 **Tempo:** ore 2 **Difficoltà:** E

Attività alla Capanna

Ore 11.15 Santa Messa in ricordo dei Soci GEFO scomparsi.

Pane, salame per tutti i partecipanti. Strava Trail.

Rinnovo tessere GEFO e punto informazioni sulle attività 2026.





Sabato 2 maggio

Uschione e Riserva Naturale Marmitte dei Giganti



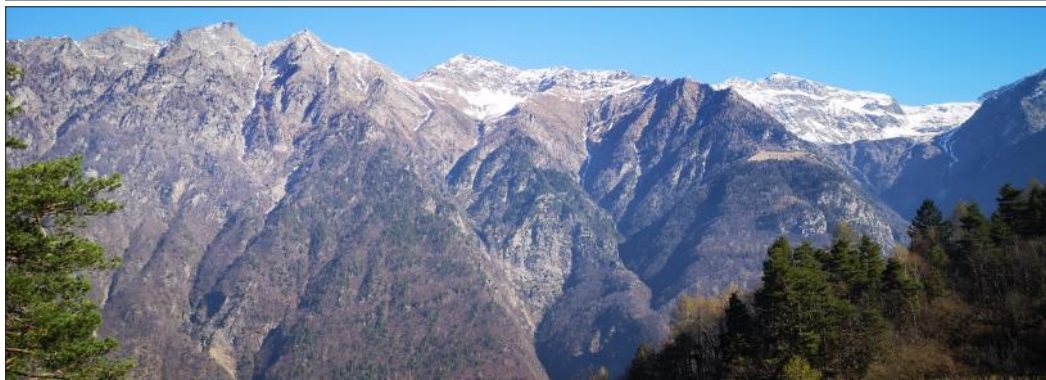
Quattro passi e 2679 gradini sopra Chiavenna la "chiave delle Alpi"

Un percorso ad anello adatto a tutti ci permetterà di ammirare Chiavenna e il suo territorio. Situata dove la valle della Mera si biforca formando la valle del Liro che risale al passo dello Spluga (l'antico Cuneus aureus) e la valle Bregaglia che risale al passo della Maloggia e all'Engadina. Nell'antichità a Clavema il braccio dello Spluga si riuniva con la via Curia Raetorum (Coira) - Comum (Como) - Mediolanum (Milano). Chiavenna deve perciò il suo nome all'essere la chiave delle Alpi verso la Rezia. Accompagnamento AE FIE.

Partenza: ore 7.00 Olginate P.za Volontari del Sangue, SS 36, Chiavenna, posteggio stazione FS.

Itinerario: Stazione FS (m 333), Ostello del Deserto, mulattiera per Uschione, Belvedere (m 477), 2679 gradini, Uschione (m 832), visita località, ritorno verso Traversata dei Monti, deviazione con direzione Prosto/Chiavenna (m 900), belvedere su masso, Passo Capiola (m 498), Parco delle Marmitte dei Giganti, visita alla Riserva naturale di interesse geomorfologico e paesaggistico, Stazione FS.

Dislivello: m 670 **Lunghezza:** 9,5 km **Tempo:** ore 6.00 **Difficoltà:** E





Sabato 16 maggio

Monte Colombina m 1459



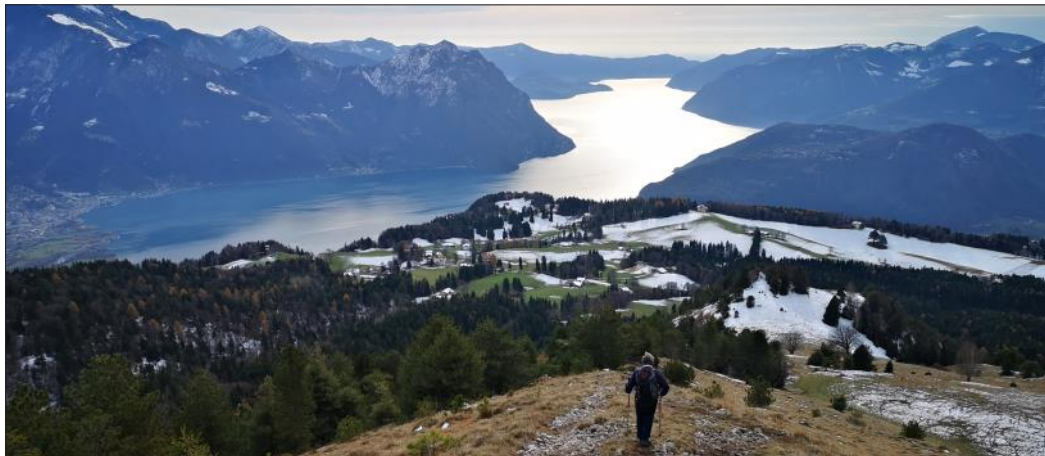
Panorama garantito sul Lago d'Iseo

Il percorso ad anello attorno al Monte Colombina è uno dei più panoramici sul lago d'Iseo e prevede la semplice salita sulla cima partendo dal centro storico di Bossico. Il Monte Colombina è l'ultima propaggine della catena di monti orobici che parte dal Monte Pora e giunge al lago d'Iseo e che si eleva sull'altopiano di Bossico, è costituito da dolomia ed erboso nel versante Sud, a Nord è ricoperto da un bosco di pini e faggi. Accompagnamento AE FIE.

Partenza: ore 7.00 Olginate P.za Volontari del Sangue, Bergamo, Trescore Balneario, Lago d'Endine, Sovere, Bossico, posteggio a monte ad inizio percorso.

Itinerario: Bossico (m 900), Sentiero 553, Pozza d'Ast (m 1029), Colle San Fermo (m 1250), Sentiero 554, Belvedere, Sentiero 554/A, Croce, Vetta Monte Colombina, ritorno al belvedere, Sentiero 554, Cadi del la Pest, Sentiero 552, Parco di Gavazzano, posteggio.

Dislivello: m 615 **Lunghezza:** 12 km **Tempo:** ore 5.30 **Difficoltà:** E





Sabato 30 maggio

La Riserva Naturale delle Piramidi di Postalesio



Nella Riserva Naturale delle Piramidi e gli alpeggi alti di Postalesio

Nel territorio di Postalesio è presente un sito caratterizzato dalla presenza di molti pinnacoli sormontati da grandi sassi a cui è stato dato il nome di "Parco naturale delle Piramidi". Percorreremo un anello su mulattiere e antichi sentieri che ci farà scoprire il sito delle Piramidi, la Riserva Naturale e gli splendidi alpeggi alti di Postalesio. Accompagnamento AE FIE.

Partenza: ore 6.30 Olginate P.za Volontari del Sangue, SS36, SS38, Postalesio, posteggio al cimitero prima del paese.

Itinerario: Postalesio (m 480), sentiero per le Piramidi, belvedere, visita alla Riserva naturale di interesse geomorfologico e paesaggistico, sentiero abbandonato, Prà Montesanto, Prà Lone (m 1040), Cà Moroni (m 830), Dondolo (m 620), Motta Piana (m 520), Via dei Terrazzamenti, Postalesio, posteggio.

Dislivello: m 790 **Lunghezza:** 9,5 km **Tempo:** ore 6.00 **Difficoltà:** E





Sabato 6 giugno

La Riserva Naturale del Sasso di Malascarpa



Un viaggio sulle spiagge dell'era Mesozoica a due passi da casa

La Riserva naturale Sasso Malascarpa rappresenta una delle zone di maggiore interesse geologico, geomorfologico e paleontologico della Lombardia. L'anello che percorreremo parte da Santuario di San Martino, passerà dalle caratteristiche "casote" per giungere al Parco di interesse sovracomunale di San Tomaso e da lì saliremo al parco Naturale che visiteremo. Al rientro scopriremo i castani secolari delle selve di San Tomaso. Accompagnamento AE FIE.

Partenza: ore 7.30 Olginate P.za Volontari del Sangue, Valmadrera, posteggio al cimitero.

Itinerario: Valmadrera Cimitero (m 270), Santuario San Martino (m 320), San Tomaso (m 580), Sentiero Geologico Alto, Fonte del Tuf, Sasso di Malascarpa (m 1187), Monte Prasanto (m 1235), Campi solcati, cresta in direzione Corni di Canzo, Colma di Val Rovella (m 1000), Acqua del Fo', San Tomaso, mulattiera, posteggio.

Dislivello: m 970 **Lunghezza:** 9,5 km **Tempo:** ore 6.00 **Difficoltà:** E, passi EE





Sabato 13 giugno

Monte Bisbino m 1325 e il Sentee di Soort



Un viaggio nel tempo e nel paesaggio creato dal lavoro dell'uomo

Il Monte Bisbino è l'apice altimetrico del Primo bacino del Lago di Como, è un monte dai tanti volti, un luogo in cui si condensano numerosi elementi di interesse. Percorreremo la più antica mulattiere che lo raggiunge e incroceremo numerose testimonianze del lavoro dei secoli scorsi. Al ritorno percorreremo il Sentee dei Soort costruito per accedere alle cave di pietra a picco sopra Moltrasio (brevi passaggi esposti). Accompagnamento AE FIE.

Partenza: ore 6.30 Olginate P.za Volontari del Sangue, Como, Cernobbio, Rovenna, posteggio al cimitero.

Itinerario: Rovenna (m 480), Monti di Scarone (m 600), Monti di Madrona (m 840), Belvedere, Monte Bisbino e santuario (m 1325), Rifugio Bugone (m 1120), Monti di Lenno (m 610), Moltrasio alta, Sentee di Soort, Rovenna, posteggio.

Dislivello: m 1025 **Lunghezza:** 14,5 km **Tempo:** ore 6.00 **Difficoltà:** E, EE





Sabato 27 giugno

Punta Almanica m 1390



Il Lago d'Iseo come non lo hai mai visto

Punta Almanica, nel territorio di Sale Marasino, appartiene ad una dorsale di montagne che si erge a spartiacque naturale tra il Sebino, la Val d'Inzino e la Val Trompia, dividendo il Lago d'Iseo dalla Val Trompia. Ci troviamo nelle Prealpi bresciane ma, la quota contenuta di Punta Almanica, concede lungo tutto l'anello un panorama mozzafiato sul Lago d'Iseo e verso nord sulle Alpi Orobieche. Accompagnamento AE FIE.

Partenza: ore 6.00 Olginate P.za Volontari del Sangue, Bergamo, A4, Uscita Palazzolo sull'Oglio, Iseo, Strada Provinciale lungo il Lago, Sale Marasino, Portole, posteggi limitati.

Itinerario: Portole (m 560), Croce di Pezzolo (m 937), Corna Busa, Punta Almanica (m 1390), discesa verso Forcella di Sale (m 1110), Portole con carrozzabile, posteggio.

Dislivello: m 830 **Lunghezza:** 10 km **Tempo:** ore 5.30 **Difficoltà:** EE





Venerdì 10 e sabato 11 luglio

Testa del Rutor m 3486



Vista panoramica a 360° con Monte Bianco e Gran Paradiso

La Testa del Rutor è una montagna delle Alpi Graie molto frequentata, offre una vista panoramica a 360° su vari massicci tra cui il Monte Bianco e il Gran Paradiso. La salita è generalmente considerata facile, ma è necessario avere esperienza di alta montagna. La montagna è famosa per i suoi ghiacciai, tra questi il ghiacciaio de Morion e quello del Rutor.

Partenza: ore 7.00 Olginate P.za Volontari del Sangue, A4, A5 direzione Aosta, uscita Aosta Ovest, SS26 direzione Valgrisenche, SR25, Bonne, Arp Vieille, posteggio.

Itinerario: primo giorno Rifugio degli Angeli di Morion, secondo giorno vetta e ritorno alle macchine per rientro.

Nota: La salita alla vetta è un itinerario alpinistico che richiede le opportune capacità fisiche e tecniche. Sono obbligatori: scarponi da alpinismo, ramponi (NO ramponcini), imbrago, caschetto, piccozza, corda. TESSERA GEFO e FIE obbligatoria, POSTI LIMITATI, PRENOTAZIONE e CAPARRA entro il 30/05/2026.

PRIMO GIORNO

Salita al Rifugio degli Angeli m 2916

Dislivello: m 1106 **Tempo:** ore 3.30 **Difficoltà:** E

SECONDO GIORNO

Salita alla Testa Rutor m 3486

Ritorno all'auto

Dislivello: m 570 **Tempo:** ore 2.30 **Difficoltà:** EEA
AG F (*)

(*) AG F Alpinistica Ghiaccio Facile. Salita alpinistica su neve e ghiaccio, affronta pendenze superiori ai 35°, creste e canali ghiacciati, richiede attrezzatura da arrampicata e da ghiaccio (corda, imbrago, rinvii, moschettoni, nuts e friends, eventuali chiodi da ghiaccio, piccozza, ramponi, caschetto da roccia), necessita di esperienza, capacità di valutazione ed allenamento.





Sabato 24 luglio

Il terrazzo delle Ruzze sul Sentiero dei Sassi Bianchi



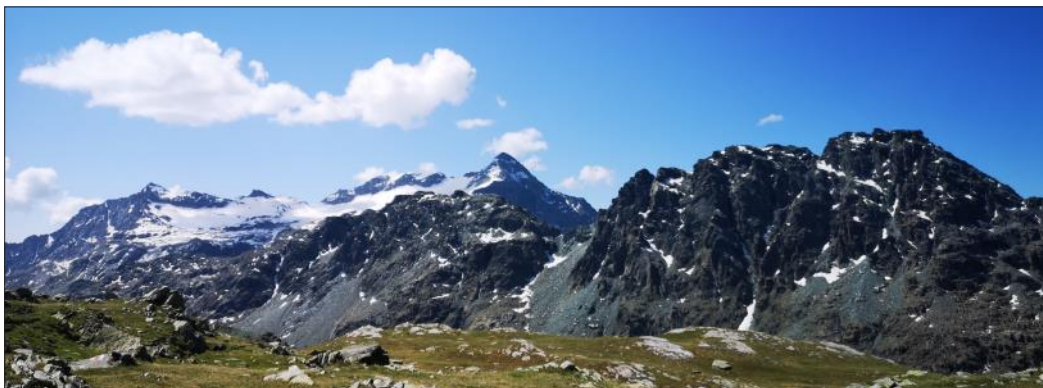
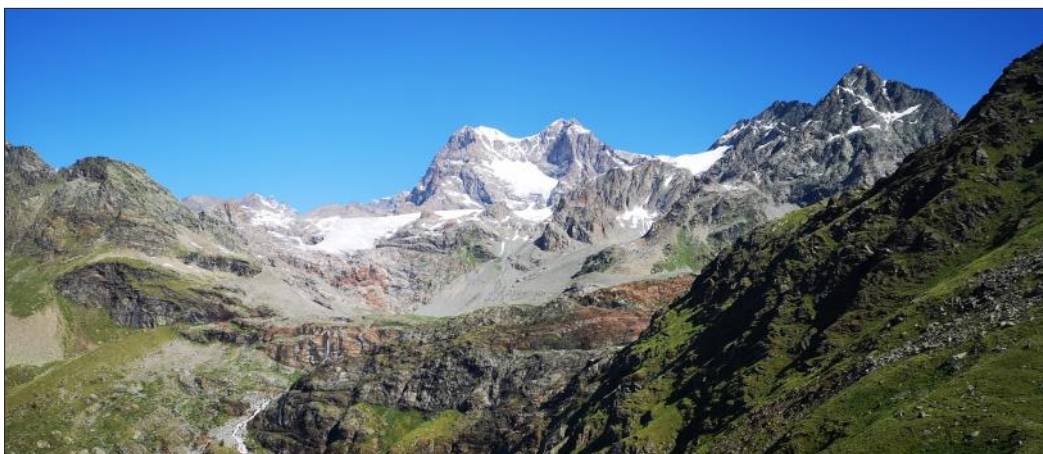
Un anello spettacolare nel cuore del Gruppo del Bernina

Grandioso anello che percorre il "terrazzo" delle Ruzze fino al Pass d'Ur e il Pass da Cancian e rientreremo percorrendo tutta la Val Poschiavina. Accompagnati da spettacolari vedute sui ghiacciai e le vette del gruppo del Bernina e sul Pizzo Scalino, incontreremo le rocce delle unità litologiche che formano l'ossatura della catena alpina in Valmalenco e che hanno influenzato direttamente la natura dei suoli generando una ricca diversificazione di vegetazione. Accompagnamento AE FIE.

Partenza: ore 6.00 Olginate P.za Volontari del Sangue, SS 36, SS 38, Sondrio, Val Malenco, Chiesa Valmalenco, Lanzada, Diga di Campo Moro, Diga Alpe Gera, posteggio.

Itinerario: Posteggio (m 2010), Alpe Gembré (m 2220), sentiero per Bivacco Anghileri Rusconi, deviazione per Sentiero Sassi Bianchi (m 2485), Sentiero Sassi Bianchi, Passo d'Ur (m 2495), Pass da Cancian (m 2498), ritorno dalla Valle Poschiavina, posteggio.

Dislivello: m 920 **Lunghezza:** 17,8 km **Tempo:** ore 7.00 **Difficoltà:** EE





Sabato 5 settembre

Capanna Sciora m 2117



Il nuovo sentiero con i quattro ponti sospesi

Il nuovo sentiero per il rifugio offre un'esperienza unica tra natura e paesaggio nel suo avvicinamento alla Capanna Sciora. Attraversa boschi di montagna radi e incontaminati, ha un'incredibile vista sull'imponente Gruppo Badile-Cengalo e sulla massa detritica della grande frana del 2017. Il nuovo sentiero offre quindi una spettacolare lezione sui cambiamenti climatici e sulle forze della natura in montagna. Accompagnamento AE FIE.

Partenza: ore 6.00 Olginate P.za Volontari del Sangue, SS 36, Chiavenna, dogana, Bondo posteggio P1 Località Prà 10 franchi (colonnina per biglietto al secondo parcheggio).

Itinerario: Posteggio (m 1102), quattro ponti sospesi lunghi dai 40 ai 70 m, Naravedar (m 1840), Capanna Sciora (m 2117), ritorno dallo stesso sentiero.

Dislivello: m 1015 **Lunghezza:** 8,4 km **Tempo:** ore 4-5 **Difficoltà:** EE





Sabato 19 settembre

San Romerio

la chiesa sospesa



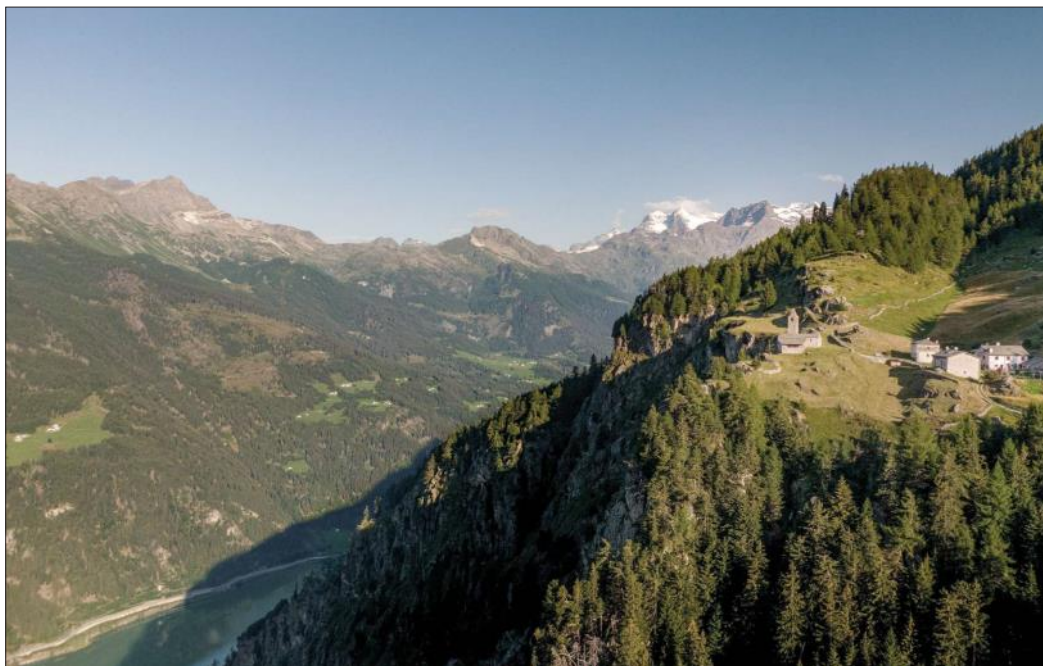
Sulle strade di pellegrini, armigeri e contrabbandieri

Una delle più classiche escursioni da Tirano è la traversata allo xenodochio di San Romerio (origine 1055) posto in territorio elvetico, su uno splendido balcone panoramico su Poschiavo, sul lago e sulla media Valle di Poschiavo, denso di suggestione storica e di fascino paesaggistico. Si tratta di una traversata fra gli alpeggi alti che ci riporta al lontano passato delle vie commerciali medievali, ma anche a quello più recente del contrabbando.

Partenza: ore 6.00 Olginate P.za Volontari del Sangue, SS 36, SS 38, Tirano, direzione Baruffini, direzione Roncaiola, posteggio.

Itinerario: Roncaiola (m 804), Sasso del Gallo, Dogana (m 1381) , Viano (m 1281) , Zavena Dafò (m 1419), Pradasc' (m 1546), Piaz (m 1678), San Romerio (m 1793), ritorno dallo stesso sentiero.

Dislivello: m 1090 **Lunghezza:** 10,5 km **Tempo:** ore 4-5 **Difficoltà:** E





Sabato - ottobre Foliage



Quando la natura sarà pronta lo saremo anche noi

Uscita per ammirare il foliage, luogo e data da definire.



Sabato - ottobre Al Diamante

Lungo le antiche mura di Genova alla scoperta dei suoi Forti

Uscita con autobus al raggiungimento del numero di partecipanti



gefo.it

